

На 3.07.2025г.

Утверждаю:  /С.А.Беззубцева/

Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с «Росточек» с.Синявка

Возрастная категория: 2 - 7 лет

Длительность пребывания -12 часов

Всего детей: 25 чел.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл			
Завтрак	Каша молочная жидкая Геркулес	150	161,9
	Чай	180	90,9
	Масло сливочное традиционное несоленое порц.	10	70,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Сыр полутвердый для детского питания	10	36,4
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	47
	Итого за завтрак	400	451,5
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак		0	0
Обед	Салат из свежих овощей с растительным маслом	40	34,1
	Суп вегетарианский.	200	83,8
	Мясо птицы тушеное с овощами (цыплята)	120	214
	Каша гречневая	120	132,4
	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня)	150	56,5
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	70,5
	Компот	150	0,04
	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Итого за обед		830	635,74
	Кефир	150	84
Итого за полдник		150	84
Ужин		0	0
	Запеканка творожная	120	300
	Соус молочный	20	25,6
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Итого за ужин		190	440,5
Итого за день		1570	1611,74

Итого калорийность в день: 1611,74

Итого на 1 реб.: 15934 рублей.