

На 12.05.2025г.

Утверждаю:  /С.А.Беззубцева/

Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с «Росточек» с.Синявка

Возрастная категория: 2 - 7 лет

Длительность пребывания -12 часов

Всего детей: 25 чел.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл			
Завтрак	Каша молочная жидкая Геркулес	150	197,9
	Чай	200	90,9
	Масло сливочное традиционное несоленное порц.	10	70,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Сыр полутвердый для детского питания	10	36,4
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	47
Итого за завтрак		420	487,5
	Сок фруктовый	100	43
Итого за второй завтрак		100	43
Обед	Салат	40	34,1
	Суп гороховый со сметаной.	200	187,8
	Гуляш из отварного мяса	80	294,5
	Макароны отварные	100	172,4
	Компот	200	96,5
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Итого за обед		670	900,2
	Какао с молоком	150	0,9
Итого за полдник		150	0,9
	Картофель тушеный в молоке	150	194,5
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Итого за ужин		200	309,4
Итого за день		1540	1741

Итого калорийность в день: 1741

Итого на 1 реб.: _____ рублей.